

Bauen und Wohnen

RaumHarmonie durch Feng Shui

Mit Formen und Farben den Wohnraum harmonisch gestalten

Manche Menschen glauben, Feng Shui sei eine Form, Zimmerbrunnen, Windspiele, Kristalle oder chinesische Accessoires im Raum zu verteilen, oder fragen sich, ob man in einen grün gestrichenen Schlafzimmer schönere Träume hat und vielleicht in einem blauen Wohnzimmer weniger KopfschmerzenDiese Darstellung ist jedoch ziemlich weit von Feng Shui entfernt - aber was ist eigentlich Feng Shui ?

GUTES FENG SHUI SIEHT MAN NICHT-MAN SPÜRT ES!

Feng Shui bedeutet, zur richtigen Zeit am richtigen Ort das Richtige zu tun. Feng Shui erklärt das, was wir intuitiv wahrnehmen. Wir verstehen Feng Shui als eine Sprache, die die Interaktionen zwischen Mensch und Raum beschreibt. Sie legt dabei nicht nur Wert auf funktionale Kriterien, sondern bezieht die emotionalen Bedürfnisse des Menschen mit ein.

Feng Shui ist ein traditionelles chinesisches Wissen über die Kunst der harmonischen Gestaltung der Umwelt des Menschen. Es wird eingesetzt um Gebäude und Räume von negativer Energie zu befreien und mit positiven Energien zu füllen.

Feng Shui ist eine Wissenschaft vom gesunden Leben und erfolgreichen Arbeiten mit den Gesetzmäßigkeiten der Natur. Es ermöglicht die Wirkung von Landschaften, Formen und Farben auf den Menschen durch gezielte Maß-

nahmen zu beeinflussen. Es arrangiert die Dinge so, dass der Mensch sich wohl fühlt, energetisch gestärkt wird und mehr Lebensqualität gewinnt.

Wie die Akupunktur ein Ungleichgewicht von Chi im menschlichen Körper aufspürt und harmonisiert, reguliert Feng Shui den Chi-Fluss im Raum und in der Landschaft, der ähnlich ist wie der im menschlichen Körper. Feng Shui verwendet zu diesem Zweck Elemente wie Raumplanung, Farben und Formen durch Möblierung und Innendekoration, Gebäudeanordnung, Architektur, Türen, Wände und Fenster.

Unser Leben ist heute meist so gestaltet, dass die Gesundheit oft zu kurz kommt. Wir sollten unser Heim so optimieren, dass wir uns dort optimal erholen können - ein Lebensraum in dem wir uns rundherum wohl fühlen und indem wir unsere Reccourcen optimal auffüllen können. Genau das zu erreichen ist gar nicht schwer. Wir können also mit unserer Umgebung leben oder gegen sie! Beides wird vermutlich funktionieren, aber mit ihr zu leben ist eben deutlich einfacher und besser für unsere Gesundheit und unser Lebensglück.

Dagmar Eilin Dreher



Dieser Ort sollte Wohlbefinden und effektives, energievolleres und gut gelauntes Arbeiten oder Wohnen unterstützen.

Bild: www.raumharmonie-fengshui.de